

1

アホウドリさんは食いしん坊なので、
いろんなしゅるいのめん料理を作ること
にしました。



「なまじとピンや他のみんなも食べるかな」と考えたくさん作ることに
しました。

3

なまじは夜ごはんを作りやってくる
と、アホウドリさんがなまじに残した
「メッセージ」を見つけました。

そこにはこんなこ
とが書かれていま
した。



なまじめ

ヘンスウ：めん に

「うどんのめん」
をダイニュウして、

ヘンスウ：スープ に

「しょう味スープ」
をダイニュウして、
きみ専用のレシピを作ってね。

あほうどりより

2

気づいたらもう夕方です。アホウドリさんはトリメなので夜
になったら飛べません。食べることも忘れて大慌てで「めんレ
シピ」と「メッセージ」を書いて、お家に帰っていきました。

めんレシピ

① なべで湯をわかす

② **ヘンスウ：めん** をゆでる

③ でんしレンジで

ヘンスウ：スープ をあたためる

④ めんをスープにいれる

⑤ トッピングはご自由に

⑥ できあがり！



物事の関係性や類似性を見だし、別のことや他の人でも使える
ようにすること、またそれを分かるように示すこと、が「一般
化」の思考法です。

レシピは個人の調理方法を他の人でも作れるよう
に一般化したものなんです。



4

なまじはさっそく「メッセージ」に書か
れていた通りに「めんレシピ」の2つの
ヘンスウにあたいをダイニュウしま
した。



ぼく専用のオリジナル
めんレシピができた

めんレシピ

① なべで湯をわかす

② **うどんのめん** をゆでる

③ でんしレンジで

しょうゆ味スープ をあたためる

④ めんをスープにいれる

⑤ トッピングはご自由に

⑥ できあがり！

5

さっそくう
どんをつくりま
した。



6



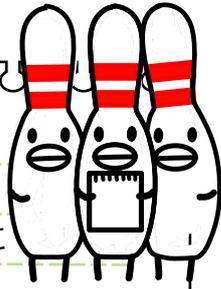
うどんの
かんせい！

7

こんどはピンたちが夜ごはんを作りにやってきました。

アホドリさんがピンたちに残した「メッセージ」にはこんなことが書かれていました。

ピンたちへ



ヘンスウ: めん に
「ラーメンのめん」
をダイニュウして、

ヘンスウ: スープ に
「とんこつスープ」
をダイニュウして、
きみたち専用のレシピを作ってね。

あほうどりより

「変数」とは何かを入れたり出したりする箱のようなもの。数値や文字列といった値を変数に入れることを「代入する」といい、出すことを「出力する」といいます。

変数を用意しておくことで、値が変化しても他の部分まで書きかえる必要がなくなります。もし変数がなかったら、そこだけ変えたのに他の部分まで変えないといけなくなってしまってもっと大変。

変わる部分だけ変数にして、他の部分は使いまわせるようにしておくこと、これも「一般化」の思考法です。



8

「メッセージ」をよんで「めんレシピ」のヘンスウにあたいをダイニュウしてみてね。ピンたち専用のオリジナルめんレシピを作ろう。

めんレシピ

- ① なべで湯をわかす
- ② をゆでる
- ③ でんしレンジで をあたためる
- ④ めんをスープにいれる
- ⑤ トッピングはご自由に
- ⑥ できあがり！

「一般化」するために、まずは物事の関係性や類似性を発見することが求められます。アホドリさんは、どんなめん料理でも同じ調理方法のところを発見して、そこだけ抽出して書きました。

このパターンを発見する力はプログラミング的思考力の「繰り返し」でも求められます。

また要素だけ抜き出しそれ以外は捨てることはプログラミング的思考力「抽象化」の考え方です。

レシピのようにプログラミング的思考は身の回りで当たり前のように使われているのですね。



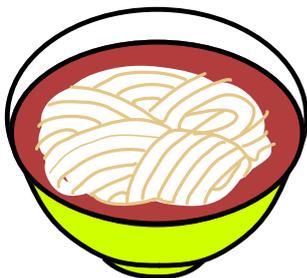
9

ピンはさっそくつくりました。



10

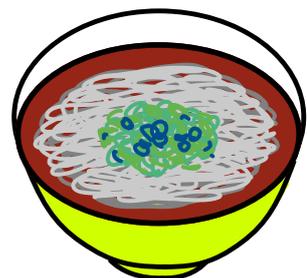
ピンが作っためん料理はどれかな？



うどん



とんこつラーメン



そば

こんどはきみ専用のオリジナルめんレシピを作ってみよう。

アホウドリさんは、いろんなしゅるいのめんとスープをよういしておいしてくれたよ。
好きなものをえらんで、「めんレシピ」のヘンスウにあたいをダイニュウしてみよう。

やったよ

月 日



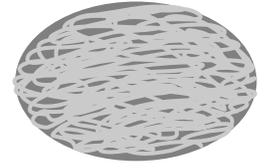
ソーメンのめん



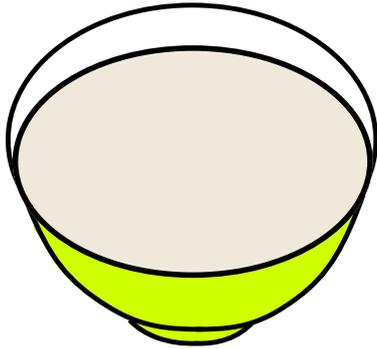
ラーメンのめん



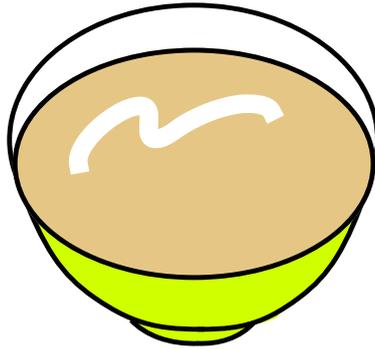
うどんのめん



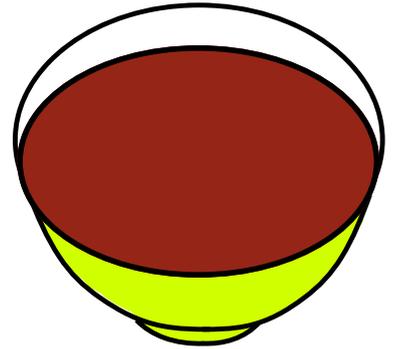
そばのめん



しおスープ



とんこつスープ



しょうゆ味スープ



のり



きざみネギ



ほうれん草



なると



たまご

めんレシピ

- ① なべで湯をわかす
- ② をゆでる
- ③ でんしレンジで をあたためる
- ④ めんをスープにいれる
- ⑤ トッピングはご自由に
- ⑥ できあがり！

12

オリジナルめんを作ろう。絵をかいてもいいし、上や下の具材の絵にそってハサミで切り取ってはりつけもいよ。

